



Gym / Step / Natation

Le sport dans toutes ses dimensions

Nom :Prénom :

Adresse :

.....

☎ : ①

Adresse mail :@.....

Date de naissance :/...../ 19.....

☞ *Cocher le(s) cours choisi(s) et indiquer l' (les) horaire(s)**

Activité	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	🕒 Horaire *
Gymnastique entretien (60 €)						18h00
STEP (82 €)						19h00
STEP (82 €)						20h00
Musculation (82 €)						20h00
Gymnastique entretien (60 €)						18h45
Boddy cardio (82 €)						19h45
Natation (115 €)						20h30
Natation (115 €)						20h00
Fesse/Abdo/Cuisses/stretch (82 €)						18h30
Gymnastique entretien + stretch(82 €)						9h00-10h15
Gymnastique entre. douce + stretch (82 €)						10h15-11h30
TOTAL des activités :						
Réduction de 8 € (2^{ème} activité ou 2^{ème} personne du même foyer)						
Montant total à régler :						€
Banque	N° du chèque				Montant	

Cochez cette case si vous souhaitez recevoir une «Facture » ou une «Attestation » (rayez la mention inutile) après remise du dossier complet.

➤ Je souhaite souscrire*/ Je ne souhaite pas* souscrire d'assurance, contrat individuel accident. (Rayer la mention inutile*)

Règlement Intérieur U.S.L. G.S.N.

☞ L'inscription aux activités ne sera définitive uniquement avec le dossier complet (règlement de la cotisation + certificat médical de moins de 3 mois + fiche d'inscription).

☞ Les cours sont calés sur le calendrier scolaire. Pas de cours les jours fériés et pendant les vacances scolaires sauf les 1ères semaines des vacances de toussaint, d'hiver, et de printemps.

☞ Un remboursement ne sera envisagé que si l'activité est arrêtée définitivement dû à un problème médical (certificat médical obligatoire) et après décision du Bureau.

☞ Les cours seront maintenus en fonction du nombre d'inscrits.

☞ Prévoir des chaussures de sport propres pour la pratique de l'activité et un tapis de gymnastique. Les steps sont fournis pendant les cours de cette activité.

Les cours se tiendront sous réserve du recrutement d'un animateur.

Je soussigné (e) Mcertifie avoir pris connaissance des règles d'organisation et de fonctionnement de l'U.S.L. G.S.N de Liffre

Date et signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Remplir 1 seule fiche pour l'ensemble des activités d'un même adhérent.