



Section U.S.L. Gym Step Natation

Saison 2016-2017

L'association U.S.L. G.S.N., vous propose ses différentes activités pour hommes et /ou femmes à partir de 16 ans.

Jour	Activité	Horaire	🕒 /semaine	€ / an
Mardi	Gymnastique entret.	18h / 19h	1h	60 €
	Step	19 h / 20 h	1 h	82 €
	Musculation	20 h / 21 h	1 h	
Mercredi	Gymnastique entretien.	18 h 45 / 19 h 45	1 h	60 €
	Body cardio	19 h 45 / 20 h 45	1 h	82 €
	Stretching	20 h 45 / 21/ 45	1 h	60 €
	Natation	20 h 30 / 21 h 30	1 h	115 €
Jeudi	Fesse/abdo/cuisse + Stretching	18 h 30 / 20 h	1 h 30	82 €
	Step	20 h / 21 h	1 h	
	Natation	20 h / 21 h	1 h	115 €
Vendredi	Gymnastique entret. + stretching	09 h / 10 h 15	1 h 15	82 €
	Gymnastique entret douce + strech	10h15 / 11 h 30	1 h 15	82 €

Établir le chèque à l'ordre de « USL GSN », en précisant au dos du chèque le jour et les activités choisies, et le cas échéant la date d'encaissement souhaitée.

- Réduction de 8 € pour la 2^{ème} activité ou pour la 2^{ème} personne du même foyer (réduction non cumulable)